



# Din karriere. Dit tempo



Karina Lynggaard Staal  
Attorney, Senior Associate

I DLA Piper er der plads til, at karrieren kan tage mange veje og temposkift. Gennem fleksible arbejdstidsmodeller og en inkluderende kultur skaber vi muligheder for, at medarbejdere kan tilpasse arbejdslivet til deres personlige behov.

Karina Stål, advokat og Senior Associate, deler sin historie om en utraditionel karrierevej og erfaringerne med fleksibilitet i advokatbranchen.

## En fleksibel vej gennem juraens verden

Karina Stål er et levende eksempel på, hvordan karriereveje i advokatbranchen kan tage uventede drejninger – både professionelt og personligt. Hun begyndte som stud.jur. og advokatfuldmægtig i Aarhus med fokus på selskabsret og skatteret. Interessen for juraens mange muligheder blev vækket, da en partner introducerede hende til arbejds- og ansættelsesret. Dette førte til et job hos Dansk Erhverv, hvor hun fordybede sig i kollektiv arbejdsret.

"Det var en fantastisk arbejdsplads, hvor jeg virkelig kunne nørde med arbejds- og ansættelsesret," fortæller Karina. Men midt i den faglige udvikling førte skæbnen hende også til et personligt vendepunkt. Hun mødte sin mand Michael i Aarhus, og i et år levede de som pendlerkæresten mellem Aarhus og København.

"Efter et år som pendlerkæresten skulle vi tage beslutningen: Skulle vi satse på København eller Aarhus?" siger Karina. Beslutningen faldt på Aarhus, hvor hun tog et job som in-house advokat hos TDC. "Det gav mig en helt ny forståelse for, hvordan en stor virksomhed fungerer, og hvordan juraen spiller ind i driften," forklarer hun.

Men trods spændende opgaver savnede Karina kollegialt samvær, da mange af hendes juristkollegaer var baseret på TDC kontoret i København. Efter sin første barsel tog hun derfor springet tilbage til advokatbranchen – en beslutning, der kom til at forme hendes videre karriere.

## At vende tilbage til advokatbranchen

Karinas beslutning om at vende tilbage til advokatbranchen efter sin første barsel var utraditionel, men ikke uden grund. "Normalt ser man, at mange advokater forlader branchen, når de får børn, fordi arbejdstiden kan være svær at forene med familieliv," forklarer hun. "Men DLA Piper tilbød fleksibilitet, og det gjorde valget muligt."

Dialogen om, hvordan arbejdet kunne tilpasses hendes behov som småbørnsforælder, gav Karina ro til at fortsætte sin karriere som advokat. "Det var vigtigt for mig at kunne forene en spændende karriere med livet som småbørnsforælder," siger hun.

## En ny retning: Omskoling og specialisering

En anden utraditionel drejning i Karinas karriere er, at hun fik mulighed for at skifte specialisering. Fra arbejds- og ansættelsesret bevægede hun sig over i entrepriseret og konflikthåndtering inden for fast ejendom – et skifte, hun beskriver som sjældent i advokatbranchen. "DLA Piper viste stor tillid ved at investere i at omskole mig til et nyt juridisk område. Det har været en gave at få mulighed for at udvikle mig på den måde," siger Karina.

## Fleksibilitet og ambitioner går hånd i hånd

Efter sin anden barsel valgte Karina at arbejde på flextid med en 30-timers arbejdsuge. For hende har det været en gamechanger: "Det giver mig mere tid til mine børn, men jeg kan stadig tage spændende opgaver. For nylig blev jeg tilbudt en landsretssag, hvilket viser, at fleksibilitet og ambitioner kan gå hånd i hånd," fortæller hun.

Karina peger også på en ændret kultur i advokatbranchen, hvor der er større accept af forskellige arbejdsmodeller: "For år tilbage blev man ofte mødt med kommentarer, hvis man gik tidligt hjem. Det er heldigvis ændret, og især yngre partnere har en mere fleksibel tilgang til arbejdstid," siger hun.

## Fremtidens advokatbranche

Karina ser fleksibiliteten som en vigtig del af at fastholde talent i advokatbranchen. "Hvis ikke der fandtes muligheder for nedsat tid, tror jeg, mange senioradvokater ville forlade branchen permanent. Med de nye modeller kan man blive, tage en pause fra det fulde tempo og senere skrue op igen," forklarer hun.

Denne tilgang giver mulighed for, at advokater kan tilpasse karrieren til forskellige livsfasen uden at gå på kompromis med ambitioner eller faglig udvikling.

## En balance mellem arbejde og liv

Karinas historie viser, hvordan fleksible rammer og en åben kultur kan gøre det muligt at forene en karriere i advokatbranchen med et aktivt privatliv. Hun understreger, at succes kræver en tæt dialog mellem medarbejder og leder. "Det kræver gensidig tillid og en forståelse for, at fleksibilitet ikke betyder, at man får mindre udfordrende opgaver," siger hun.

**Denne artikel er baseret på en samtale fra vores karrierepodcast. Du kan lytte til episoden her: [Din karriere. Dit tempo](#)**